

Рекомендации по применению препаратов серии «Карипайн» в терапии заболеваний опорно-двигательного аппарата

Л.И. Покотило, к.м.н., Директор клиники «Семейный врач и Со»

Серия полиферментных препаратов «Карипайн» успешно применяется в комплексной терапии заболеваний опорно-двигательного аппарата более 7 лет. Также Карипайн применяют для устранения контрактур, келоидных и послеожоговых рубцов. Перечислим основные заболевания, при которых Карипайн наиболее эффективен:

- ✓ дисковенный радикулит;
- ✓ межпозвонковые грыжи и грыжи Шморля;
- ✓ протрузии;
- ✓ остеохондроз;
- ✓ остеоартроз, артрит и артроз;
- ✓ келоидные и послеожоговые рубцы;
- ✓ контрактуры.

В настоящее время серия Карипайн представлена четырьмя формами выпуска: сухой бальзам «Карипайн» фл. 1 г (для электрофореза); сухой бальзам «Карипайн Плюс» фл. 1 г (для электрофореза); крем «Карипайн» туба 50 мл (для наружного применения и фонофореза) и «Карипайн Ультра» гель (для наружного применения). Обращаем Ваше внимание, что единственным производителем торговой марки Карипайн является компания «ПромАктив» (завод НПК «АСКОМ» г. Москва). Опишем более подробно две формы выпуска Карипайн – «Карипайн Плюс» фл. 1 г и «Карипайн Ультра» гель, т.к. они наименее известны практикующим врачам.

«Карипайн Плюс» – уникальный полиферментный комплекс, не имеющий аналогов. Он разработан для эффективной терапии межпозвонковых грыж, остеохондроза, келоидных рубцов и спаечных процессов. Его клиническая эффективность выше на 15–18% чем у известных папаино-содержащих препаратов. Наиболее близок к нему по лечебному действию сухой бальзам «Карипайн» фл. 1 г. В состав «Карипайн Плюс» входят ферменты – Папаин, Лизоцим, Бромелайн, Коллагеназа, Протеиназа и группа вспомогательных веществ.

Принципиальным отличием «Карипайн Плюс» от препаратов предыдущего поколения является наличие в его составе в определенной концентрации двух ферментов – Коллагеназа и Бромелайн. Бромелайн – группа сульфогидрильных протеолитических ферментов, полученных из *Ananas comosus* (ананаса). Главный компонент бромелайна – сульфогидрильная протеолитическая фракция. Бромелайн также содержит пероксидазу, кислотную фосфатазу, несколько разновидностей ингибиторов протеаз, и органически связанный кальций. Бромелайн обладает ярко выраженными противоотечными, противоспалительными и антибактериальными свойствами, предупреждает атеросклероз, ускоряет заживление ран, а также благоприятно влияет на хрящевые ткани. Коллагеназа – фермент, получаемый из панкреаса камчатского краба. Коллагеназа избирательно действует на основные компоненты соединительной ткани. Жизнеспособные мышцы, гра-

нуляционная ткань и эпителий не поражаются ферментом. Коллагеназа применяется для лечения келоидных рубцов, контрактур, шрамов. Вводится с положительного полюса методом электрофореза. Имеющиеся на сегодняшний день статистические данные российских и зарубежных исследований позволяют утверждать, что «Карипайн Плюс» – новое высокоеффективное ферментное средство для лечения остеохондроза и межпозвонковых грыж, суставных контрактур, келоидных рубцов различного происхождения, спаечных процессов, артрозо-артритов крупных суставов.

Форма выпуска «Карипайн Ультра» гель представляет собой гелевую форму, в состав которой дополнительно введены Босвелиевые кислоты и Хондроитина сульфат. Также для повышения эффективности действия без физиопроцедур, в состав включен современный чрескожный проводник – Транскутол. **Карипайн Ультра** гель оказывает более выраженное противовоспалительное, седативное, хондропротекторное и противоотечное действие. Эти свойства и делают его применение эффективным при лечении остеохондроза, артрозов и артритов различного происхождения без физиопроцедур. Применяют обычным наружным втиранием 2–3 в день на чистую влажную кожу в области поражений. Также в случае необходимости гель можно вводить фонофорезом с нанесением поверх геля контактного слоя вазелина или глицерина.

Для каждого заболевания предпочтительно использовать определенную форму выпуска Карипайна или их комбинацию. Для лечения межпозвонковых грыж и протрузий лучше применять сухие бальзамы (лиофилизаты) **Карипайн фл.1г** или **Карипайн Плюс фл.1г** методом электрофореза курсами по 20–30 процедур. Перерыв между курсами 45–90 дней. Число курсов – от 1 до 3. Напомним, что Карипайн Плюс по лечебным свойствам эффективней на 15–18% и его лучше применять при межпозвонковых грыжах более 5 мм. После электрофореза на ночь рекомендуется втереть в весь позвоночник крем Карипайн или гель Карипайн Ультра. В перерывах между курсами электрофореза лучше применять втиранием Карипайн Ультра гель в качестве поддерживающей терапии. Если электрофорез пациенту противопоказан, то в этом случае целесообразно применить фонофорез крема Карипайн. Режим введения – непрерывный, параллельно в области проекции грыжи.

Для лечения остеохондроза и протрузий чаще применяют крем Карипайн методом фонофореза (ультразвук) или сочетание электрофореза бальзама Карипайн с втиранием на ночь крема Карипайн. В случае противопоказаний у пациента к физиотерапии или невозможности ее делать – применяют наружно 2–3 в день гель Карипайн Ультра.

При артритах и артозах применяются в основном крем Карипайн и гель Карипайн Ультра. Крем применяют

методом фонофореза или обычным втиранием 2–3 раза в день. Обращаем внимание, что в случае наружного применения без фонофореза, гель Каираин Ультра действует эффективней. Для лечения артрозо-артритов крупных суставов иногда применяется электрофорез препарата Каираин Плюс (5–10 процедур) с последующим применение крема или геля Каираин (10–15 дней). Все методики применения препаратов Каираин были подробно изложены в предыдущих номерах журнала, также их можно посмотреть на сайтах производителя www.karipain.org и www.caripain.ru. Принципиальным моментом является, что раствор Каираина при электрофорезе вводится только с положительного полюса, размер прокладок – не менее 10×10 см, а сила тока подбирается индивидуально в зависимости от переносимости конкретным пациентом (в интервале 7–20 мА).

При контрактурах, спаечных процессах и послеожоговых рубцах эффективней всего применить 15 процедур электрофореза Каираин Плюс фл. 1г. Если физиопроцедуры невозможны – применяют втиранием Каираин Ультра гель. Также его желательно применять в течение недели после последней процедуры электрофореза.

Основным побочным эффектом при применении всех папаино-содержащих препаратов являются аллергические реакции. В основном они бывают при введении препаратов методом электрофореза. Они обычно проявляются зудом, сыпью, покраснением кожи вблизи прокладок-электродов. Иногда отмечается повышение температуры тела. Чтобы избежать этих проявлений при лечении Каираином, организм должен не иметь острых

воспалительных процессов и инфекционных заболеваний. Их надо устраниć до лечения Каираином. При наличии аллергических реакций рекомендуется антигистаминная терапия, сокращение времени процедуры электрофореза, уменьшение силы тока и уменьшение количества димексида, добавляемого в раствор Каираина. При аллергических реакциях на крем или гель Каираин рекомендуется сократить их количество применяемое для втирания или ультразвукового введения.

Как правило, этих мер хватает, чтобы уменьшить или исключить аллергические реакции, но если аллергия приобретает острый и стойкий характер, врач может принять решение о прекращении дальнейшего лечения, но такие случаи крайне редки.

Препараты серии Каираин очень хорошо себя зарекомендовали в лечебном процессе и поэтому в России они представлены достаточно широко. Относительно небольшая стоимость и простота применения даже при сложных заболеваниях сделали препараты Каираин очень популярными за текущие пять лет. По последним данным Каираин применяется в 50 регионах России более чем в 300 клиниках и медицинских центрах. Так же препараты Каираин успешно прошли регистрацию в Европейском Союзе (ЕС), Украине и Казахстане, где их тоже с успехом применяют. Каираин представлен в наличии практически у всех национальных фармдистрибуторов (КАТРЕН, СИА, Протек) и крупных аптечных сетях. Более подробную информацию о Каираине Вы можете получить на сайте в сети Интернет www.karipain.org.

Серия ферментных препаратов «КАРИПАИН»

максимальный эффект в короткие сроки!



www.karipain.org, www.caripain.ru



ГК «МедВэйв» г. Москва
тел.: +7 (495) 589-33-48, 543-64-30

Официальные дистрибуторы:
«ФораФарм», СИА «Интернейшнл»,
ЦВ «Протек», НПК «Катрен»,
«Супрамед»

Эффективен в лечении:
остеохондроза •
межпозвонковых грыж •
артритов и артрозов •
протрузий •
келлоидных рубцов и контрактур •

**С «КАРИПАИНОМ» лечебные программы «Здоровые суставы»
и «Здоровая спина» станут еще эффективней!**