



Методика применения препарата Карипаин Плюс порошок фл. 1 г для лечения заболеваний позвоночника и суставов (для физиотерапевтов)

Л. И. ПОКОТИЛО, к.м.н., врач высшей категории, директор клиники «Семейный врач и Со»

Карипаин Плюс — инновационное высокоэффективное ферментное средство для лечения остеохондроза и межпозвоночных грыж, полученное из латекса папайи, панкреаса камчатского краба и экстракта ананаса.

На основе успешного применения в лечебной практике ферментных препаратов «Карипаин» фл. 1г (НПК «АС-КОМ») и «Карипазим» фл.350 ПЕ (ИФК им.И.Г.Кутателадзе) российскими фармакологами создан инновационный полиферментный препарат «Карипаин Плюс» фл.1г (порошок для электрофореза).

«Карипаин Плюс» — уникальный препарат, не имеющий аналогов. Он разработан для эффективного лечения межпозвоночных грыж, протрузий, остеохондроза, келоидных рубцов и спаечных процессов. Его клиническая эффективность выше на 15-18% чем у известных папаиносодержащих препаратов.

«Карипаин Плюс» также эффективен для лечения суставных контрактур (посттравматических и постинсультных), артрозо-артритов крупных суставов, плече-лопаточного периартрита, церебрального (в том числе оптохиазмального) и спинального арахноидита, некоторых форм невритов лицевого нерва, туннельного синдрома.

В состав «Карипаин Плюс» входят ферменты - Папаин, Лизоцим, Бромелайн, Коллагеназа, Протеиназа и группа вспомогательных веществ.

При разработке препарата использовались исследования, проведенные в НИИ Нейрохирургии им. Н.Н.Бурденко (Москва), Институте Фармакохимии им. И.Г.Кутателадзе (Грузия), Военно-медицинской академии (Санкт-Петербург), ЦИТО им. Н.Н.Приорова (Москва).

Принципиальным отличием «Карипаин Плюс» от препаратов предыдущего поколения является наличие в его составе в определенной концентрации двух ферментов — Коллагеназа и Бромелайн.

Бромелайн — группа сульфогидрильных протеолитических ферментов, полученных из *Ananas comosus* (ананаса). Главный компонент бромелайна — сульфогидрильная протеолитическая фракция. Бромелайн также содержит пероксидазу, кислотную фосфатазу, несколько разновидностей ингибиторов протеазы, и органически связанный кальций. Бромелайн обладает ярко выраженными противовоспалительными, противоспалительными и антибактериальными свойствами, предупреждает атеросклероз, ускоряет заживление ран, а также благоприятно влияет на хрящевые ткани.

Коллагеназа — фермент, получаемый из панкреаса камчатского краба. Коллагеназа избирательно действует на коллаген — основной компонент соединительной ткани. Жизнеспособные мышцы, грануляционная ткань и эпителий не поражаются ферментом. Коллагеназа применяется для лечения келоидных рубцов, контрактур, шрамов, ферментативного очищения ран различной этиологии. Вводится с положительного полюса методом электрофореза.

Карипаин Плюс также эффективен для лечения суставных контрактур (посттравматических и постинсультных), келоидных рубцов различного происхождения, спаечных процессов, артрозо-артритов крупных суставов, плече-лопаточного периартрита, церебрального (в том числе оптохиазмального) и спинального арахноидита, некоторых форм невритов лицевого нерва, туннельного синдрома.

Проведенная клиническая апробация показала, что по лечебному действию Карипаин Плюс эффективней на 15-18% для лечения позвоночника, суставов, контрактур и келоидных рубцов чем существующие ферментные препараты (Карипаин, Карипазим, Лекозим и др.). Наиболее близок по действию Карипаину фл. 1 г (НПК «АС-КОМ» г. Москва) и грузинскому Карипазиму фл. 350 ПЕ (ИФК им. И. Г. Кутателадзе, Тбилиси).

Лечение межпозвоночных грыж Карипаином Плюс

Методика лечения препаратами, содержащими фермент Папаин, разработана доктором медицинских наук, профессором, заведующим Отделением Нейрореабилитации НИИ Нейрохирургии им. Н. Н. Бурденко (г. Москва) Найдиным В. Л. и применяется в медицинской практике более 10 лет.

В состав Карипаина Плюс входят биологически активные вещества растительного и животного происхождения (Папаин, Лизоцим, Коллагеназа, Бромелайн и др.), которые положительно влияют на коллагеновые хрящевые ткани. Из этих тканей состоят межпозвоночные диски и, соответственно, грыжа.

В определенной концентрации Карипаин Плюс, введенный методом электрофореза, влияет на саму грыжу. Она начинает постепенно уменьшаться, становится мягкой. Этому воздействию достаточно, чтобы освободить нервное окончание и сосуды, которые она защемляет, и боли в позвоночнике постепенно проходят.

Препарат также действует на весь межпозвоночный диск. Он становится более эластичным и увеличивает высоту. Препарат усиливает регенерацию тканей диска, который восстанавливает свою нормальную форму и свою функцию амортизатора. Вводимый Карипаин Плюс воздействует на несколько соседних межпозвоночных дисков, восстанавливая целый отдел позвоночника.

Лечение курсовое — от 1-го до 3-х курсов по 20-30 процедур каждый, между курсами интервал от 1-го до 2-х месяцев. Препарат может использоваться в любом медицинском учреждении, где есть аппарат для электрофореза (например «Поток-1») или фонофореза (ультразвук). Методика специально адаптирована для удобного применения в поликлинике, МСЧ, больнице и даже дома. Дополнительным компонентом комплексного лечения является специальная лечебная гимнастика, укрепляющая мышцы спины, живота, шеи, конечностей и стабилизирующая позвоночник, что позволяет больному легче переносить физические нагрузки. Кроме того, при необходимости применяется массаж, мягкое вытяжение, противовоспалительная медикаментозная терапия. Между курсами больным рекомендуются занятия в бассейне.

Однако есть формы заболевания — секвестрированные грыжи, с фораменальным ущемлением нервов, с грубым нарушением кровообращения в этой зоне и нестерпимыми болями, которые требуют безусловного оперативного вмешательства.

Вообще же тактика лечения выбирается исключительно врачами и обязательно согласовывается с больным.

Инструкция по применению Карипаина Плюс для физиокабинетов

Карипаин Плюс — протеолитический ферментный препарат прямого действия, полученный из латекса папайи, панкреаса краба и экстракта ананаса. В медицинской практике используется его раствор лиофилизированного порошка белого цвета. Единицы активности выражаются по классификации международной федерации фармацевтики (1 фл. Карипаина Плюс соответствует 350 ПЕ).

Фармакологические свойства

Карипаин Плюс характеризуется протеолитической активностью широкого спектра. В состав препарата входят пять активных ферментов (Папаин, Химопапаин, Коллагеназа, Бромелайн, Протеиназа) и муколитический фермент — Лизоцим, содержащий в своих активных центрах сульфгидрильные группы.

Оптимальные условия действия Карипаина Плюс: рН 5-7, температура 37 °С.

Показания к применению

Карипаин Плюс — высокоэффективный препарат, применяемый в ортопедической, травматологической, нейрохирургической и неврологической практике. Особенно эффективен при остеохондрозе позвоночника в том числе при различных формах грыж межпозвоночных дисков и дискогенных радикулитах,

грыжах Шморля, посттравматических сгибательных контрактурах пальцев, при келоидных рубцах различного происхождения, спаечных процессах, артрозо-артритах крупных суставов, плечелопаточном периартрите, церебральном (в том числе оптохиазмальном) и спинальном арахноидитах, невритах лицевого нерва, туннельных синдромах.

Побочные действия и меры их предупреждения

При применении Карипаина Плюс возможны аллергические реакции. При повышенной чувствительности, проявляющейся зудом и повышением температуры, проводится антигистаминная терапия (тавегил, супрастин и др., местная обработка гидрокортизоном и т.п.)

Между 5-й и 8-й процедурами возможно временное обострение основного заболевания.

Противопоказания

Не применять — внутривенно и внутримышечно, при острых воспалительных процессах в тканях, при секвестрации грыжи диска и фораменальном расположении секвестра.

Форма выпуска

Карипаин Плюс выпускается во флаконах темного стекла 1 г (10 мл) № 1 индивидуальная картонная коробка.

Условия хранения

Препарат хранят в сухом защищенном от света месте при температуре от 0 до +20 °С препарат применяют в стационарных и амбулаторных условиях.

Способ применения и дозы

Карипаин Плюс вводится методом электрофореза с положительного полюса!

Лечение курсовое — 1 курс от 20 до 30 процедур. Допускаются перерывы в 1-2 дня между процедурами. При необходимости — повторные курсы через 30-60 дней.

1 флакон Карипаина разводятся в 10 мл физиологического раствора непосредственно перед процедурой. В раствор добавляется 2-3 капли Димексида. Раствор наносится на фильтровальную бумагу белого цвета, размещающую на положительном электроде. Размеры электрода-прокладки 10x15 см.

Варианты расположения прокладок-электродов:

Продольно

Карипаин Плюс на область шеи (+), Эуфиллин на область поясницы (-).

Карипаин Плюс на область шеи (+), Эуфиллин на оба плеча раздвоенным электродом (-).

Карипаин Плюс на область поясницы (+), Эуфиллин на область бедер раздвоенным электродом.

Поперечно

Карипаин Плюс на область поясницы (+), Эуфиллин на область живота.

Температура прокладок — строго 37-39 °С. Контролируется водяным градусником.

Сила тока до 10-15 мА (в начале каждой процедуры увеличивается постепенно).

Время экспозиции от 10 до 20 минут также увеличивается постепенно.

Несоблюдение данных параметров приводит к снижению эффективности препарата!

Электрофорез Карипаина Плюс

на область келоидных рубцов и спаечных процессов:

Карипаин Плюс непосредственно на рубец (+), Эуфиллин или йодистый калий на противоположную поверхность, т.е. поперечно (-).

Карипаин Плюс непосредственно на рубец (+), Эуфиллин продольно на расстоянии 15-20 см от 1-й прокладки (-).

Электрофорез при некоторых формах неврита лицевого нерва:

Сила тока от 1 до 5 мА.

Карипаин Плюс на лицо в виде полумаски Берганье (+), Эуфиллин на межлопаточную область или на противоположном плече (-).

Электрофорез при арахноидите головного мозга

(в т.ч. оптохиазмальном):

Сила тока от 1 до 2 мА.

Карипаин Плюс эндоназально (+), Эуфиллин на нижнейшей-верхнегрудной отдел позвоночника (-).

Инструкция по введению Карипаина Плюс методом фонофореза

Фонофорез (ультразвуковое введение) ферментных препаратов, в том числе и Карипаина Плюс проводится по следующей методике.

Флакон с Карипаином Плюс растворяют в 5 или 10 мл 1% раствора новокаина (в зависимости от площади озвучивания). Содержимое наносится (шприцем) каплями на пораженную область с последующим растиранием. Затем кладется небольшой слой вазелинового масла, чтобы обеспечить нужный контакт для передачи тканям ультразвуковых колебаний. При лечении поврежденного позвоночника излучателем водят вдоль позвоночного столба, но не по середине, а отступив на 1,5-2 см от центральной оси по так называемым паравертебральным линиям. Ультразвуковая головка передвигается медленно при помощи круговых и продольных движений одновременно по поврежденным областям, где нанесен Карипаин Плюс, покрытый слоем вазелинового масла.

Конкретно, применяют ультразвук частотой 800-1000 кГц на сегментарные зоны паравертебрально с двух сторон, интенсивность 0,3-0,6 Вт/см², режим непрерывный, продолжительность 8-10 мин. на поле, при этом площадь одного поля не должна превышать 200 см². На один курс лечения назначается 15-30 процедур, процедуры желательно делать ежедневно. Необходимое количество процедур определяет врач. Количество курсов от 1 до 3, определяет также врач, перерыв между курсами 30-60 дней.

Процедуры электрофореза или фонофореза Карипаина Плюс можно сочетать с наружным применением крема Карипаин туба 50 мл. Совместное применение позволяет достичь максимального лечебного эффекта в короткие сроки. Крем рекомендуется втирать на ночь в течение лечебного курса и до 14 дней после него.

Внимание: данные методики предназначены только для использования специалистами, обладающими необходимыми знаниями и навыками по применению ферментных препаратов методом электрофореза и фонофореза. Применение проводится только на аттестованном оборудовании для физиотерапевтических процедур.

Более подробную информацию о применении и приобретении препаратов серии «Карипаин» вы можете получить на сайтах в интернете: www.caripain.ru, www.karipain.ru или также по e-mail: caripain@rambler.ru.